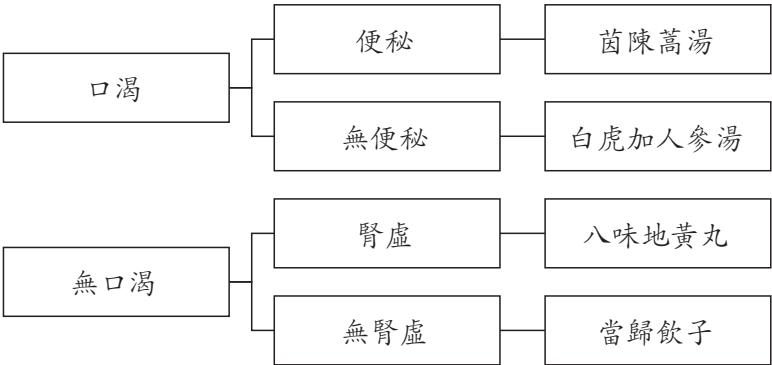


漢方療法

在漢方的觀點中，皮膚乾燥脫屑的狀態為「血虛」的表現，因此可以用四物湯等補血漢方作為治療。當歸為四物湯的基本方劑，適用於皮膚乾燥的治療。芍藥、地黃、當歸、何首烏具有皮膚滋養作用；當歸、川芎有血流改善的效果；黃耆可以增強皮膚保護功能；防風、荊芥和蒺藜子有止癢的作用。

如果沒有血虛的狀況而有熱性症狀時，可以使用黃連解毒湯、白虎加人參湯、消風散；如果有水滯的情況，可以考慮用茵陳蒿湯、茵陳五苓散或越婢加朮湯；針對有腎虛且乾燥的病人，八味地黃丸或牛車腎氣丸、滋陰降火湯是可以考慮的。



圖四 皮膚搔癢的漢方處方

芳香精油療法

有些精油具有抗發炎與止癢的效果，可以使用在皮膚搔癢的輔助治療。

表三 用於皮膚搔癢的精油

疾病用途	精油
皮膚搔癢	真正薰衣草、德國洋甘菊、羅馬洋甘菊

(四)疼痛

疼痛是許多疾病常見的症狀，又可以分為急性和慢性疼痛（如下表所示）。急性疼痛是身體發出的警訊，可以保護免於進一步身體的損傷和