

第 1 篇

公 民



第一章 生命與自我成長

● 自我成長與生命認知

1. 自我成長過程：認識自己、管理自己、表現自己。
2. 我們須認識生命意義，它是獨特、平等、不可回逆性、無常、平等的；對於生命結束亦須有認識，在生命過程中，活得精采與漂亮。
3. 我們必須肯定生命、尊重生命、欣賞生命、充實生命、享受生命快樂，沒有一個人是完美的。
4. 我們必須認同自己，同時也尊重別人。
5. 若不了解自己優、缺點，容易受別人的意見而左右自己思考，且不懂得善用自己長處而發揮。
6. 「天有不測風雲，人有旦夕禍福。」這句話主要的意義是提醒人們要平日未雨綢繆，緩急才有憑恃因應外在世界的變化。
7. 佛洛伊德（S. Freud）認為每一個人都同時具有三個「我」，「本我、自我、超我」；即「快樂原則、現實原則、完美原則」；「生物的我、真實的我、道德的我」；「原始的衝動、本我與超我間的調節器、道德的規範」。
8. 人成長過程中，青春期會有第二特徵。
9. 樂觀積極當作自己的座右銘，作為生活處事的態度，這是人生信仰。
10. 好還要更好的心態，是指人類欲望無窮心理。
11. 努力發揮自己的價值及能力是正確的人生觀。
12. 根據報導指出，臨終前原諒肇事者的 90 歲阿嬤，她的么子亦謹遵母親遺願，不僅原諒肇事騎士，甚至協助肇事者度過難關。若依據精神分析理論，這種「化悲憤為力量」的行動，最符合心理防衛機制中的升華作用。
13. 「130 公分的強者——柯曉瑄」，年齡 26 歲卻只有 8 歲孩童的身高，小時智力發展遲緩，如今從衛斯理大學畢業，還要繼續攻讀 MBA。她說：「天空才是我的極限！」上述事例鼓舞人們對生命應有尊重生命超越障礙的態度。

● 人類需求理論

1. 美國心理學家馬斯洛指出人類需求有五個層次，依序為：生存、安全、愛與歸屬感、自尊、自我實現。



2. 人累了就要休息，餓了就要吃飯。這就是馬斯洛需求理論中的生理需求。
3. 對自己的專長貢獻於需要幫助的人。如：醫師到偏遠山區幫助需要治療的貧窮人民。屬於馬斯洛需求理論的自我實現。
4. 不斷接受挑戰的精神，主要是滿足馬斯洛需求理論中的自我實現。
5. 為了不要失業，學習自己未具備的技能，以便將來於就業市場能與人競爭，是馬斯洛需求理論中的安全感。
6. 我國馬拉松選手林義傑參加過許多難度極高的國際比賽，他曾經用 110 天跑過 7,500 公里，橫越撒哈拉沙漠，挑戰世界紀錄成功。他這種不斷接受挑戰的精神，主要是滿足馬斯洛需求理論中的自我實現。
7. 德蕾莎修女到貧困地區為人民服務，符合心理學家馬斯洛自我實現心理需求。
8. 小明為了避免失業，不斷靠補習充實自己其他能力，這是馬斯洛需求理論中的安全感。
9. 依照馬斯洛（A. Maslow）早期的人類需求階層理論，人的重要需求依順序共有五個階層。
10. 依人類需求理論，在安全的需求被滿足之後，人們會進一層產生愛與歸屬感。

人類需求五個層次

最上層	自我實現。如：以比賽表現自己
上層	自尊。
中層	愛與歸屬感。如：別人受傷，多給予關懷
底層	安全。如：學習技能才能與人競爭
最底層	生理。如：為了生存而打工


 題目

- (A) 1. 知道自己什麼時候最軟弱，並學會勇敢，這是指：
- (A)認識自己 (B)怨天尤人
(C)嚴以律己，寬以待人 (D)利己害人。
- (B) 2. 人成長過程中，哪時候會有第二特徵？
- (A)兒童期 (B)青春期 (C)成年期 (D)老年期。
- (A) 3. 樂觀積極當作自己的座右銘，作為生活處事的態度，這是何種信仰？
- (A)人生信仰 (B)自然信仰 (C)宗教信仰 (D)政治信仰。
- (D) 4. 德蕾莎修女到貧困地區為人民服務，符合心理學家馬斯洛哪一種心理需求？
- (A)安全 (B)愛與歸屬 (C)尊重 (D)自我實現。
(94 初等)
- (B) 5. 好還要更好的心態，是指人類哪種心理？
- (A)愛慕虛榮 (B)慾望無窮 (C)後來居上 (D)自私自利。
- (C) 6. 要給他怎樣人格，就要給他什麼環境？
- (A)心理分析論 (B)人本論 (C)學習論 (D)認知論。
- (B) 7. 一個人成長過程中，會開始去懷疑和挑戰現實社會，並尋求自己生命的價值，是哪一個時期？
- (A)兒童期 (B)青春期 (C)成年期 (D)老年期。
- (B) 8. 小明為了避免失業，不斷靠補習充實自己其他能力，這是馬斯洛需求理論中的？
- (A)尊嚴 (B)安全感 (C)互助、相愛 (D)自我實現。
- (B) 9. 下列何者為正確的人生觀？
- (A)即時行樂，不管任何事 (B)努力發揮自己的價值及能力
(C)怨天尤人 (D)凡事以自我為中心。
- (D) 10. 依照馬斯洛 (A. Maslow) 早期的人類需求階層理論，人的重要需求依順序共有五個階層。依其理論，在安全的需求被滿足之後，人們會進一層產生何種需求？
(100 初等)
- (A)生理的需求 (B)受尊重的需求
(C)自我實現的需求 (D)愛與歸屬感的需求。
- (C) 11. 我國馬拉松選手林義傑參加過許多難度極高的國際比賽，他曾經用 110 天跑過 7,500 公里，橫越撒哈拉沙漠，挑戰世界紀錄成功。他這種不斷接受挑



戰的精神，主要是滿足馬斯洛需求理論中的哪一層次之需求？（100年初等）

- (A)生理需求 (B)安全需求
(C)自我實現 (D)愛與歸屬感需求。

(D)12. 「天有不測風雲，人有旦夕禍福。」這句話主要的意義是提醒人們要如何因應外在世界的變化？（98初等）

- (A)簽注樂透彩，貴能持之以恆
(B)出門要看天色，進門要看臉色
(C)生死有命富貴在天，何妨及時行樂
(D)平日未雨綢繆，緩急才有憑恃。

平時即要有預防危機的意識，避免發生災難時無法處理。

(A)13. 佛洛伊德（S. Freud）認為每一個人都同時具有三個「我」，請依「本我：自我：超我」的類比順序選出正確的組合。①生物的我：真實的我：道德的我 ②生物的我：道德的我：真實的我 ③快樂原則：現實原則：完美原則 ④原始的衝動：本我與超我間的調節器：道德的規範 ⑤內在的驅力：原始的衝動：道德的規範（99司特）

- (A)①③④ (B)②③④ (C)①④⑤ (D)②③⑤。

(B)14. 根據報導指出，臨終前原諒肇事者的90歲阿嬤，她的公子亦謹遵母親遺願，不僅原諒肇事騎士，甚至協助肇事者度過難關。若依據精神分析理論，這種「化悲憤為力量」的行動，最符合心理防衛機制中的何項作用？

- (A)固著作用 (B)升華作用 (C)投射作用 (D)壓抑作用。

（99司特）

(A)15. 「130公分的強者——柯曉瑄」，年齡26歲卻只有8歲孩童的身高，小時智力發展遲緩，如今從衛斯理大學畢業，還要繼續攻讀MBA。她說：「天空才是我的極限！」上述事例鼓舞人們對生命應有下列何種態度？

- (A)尊重生命超越障礙 (B)接受命運委屈求全
(C)控訴不公哀歎自憐 (D)隨波逐流自生自滅。（97初等）

(A)16. 孩子成長的過程是緩慢而脆弱的，為了體認生命成長不易，我們應以何種態度來面對人生？（92初等）

- (A)珍惜生命 (B)盡情享樂 (C)計畫生育 (D)尋求刺激。

第 2 篇

英 文



第一章 字彙、片語

現今市面上單字書籍眾多，有常用的單字 7000、單字 4000 等書籍，然敝出版社亦有李翠玉、李碧玉老師合著之《英文單字》專書，完整收錄三四五等公務人員考試之重要英文單字；而編者所著《考用英文》也分析近十年高普考試試題，並整理出常考單字及片語，這些都是很棒的單字研讀資料。建議各位考生可至書店翻閱，找一本資料完整，且排版簡潔，重要的是自己讀得下去的單字書，好好記下基礎單字後，再來做編者本書提供之字彙練習題，定能事半功倍。

● 記住單字的方法

在開始做練習題前，編者想在此提供讀者一些背單字片語的小方法，然這些方法效用因人而異，考生可以試試看那一種方法對自己最有用，當然，若能自創自己記憶單字的新方法，相信記單字的效果將會更棒。

讀者先想想，自己回憶一個事件時，那種感官讓你最印象深刻？是影像？聲音？還是動作？這可能就是增強你記憶單字效果的關鍵。若你對影像印象最深刻，那麼你可能是視覺學習者。如果你記住的是聲音，那麼你可能是聽覺學習者。假若你記住的是動作，那麼你可能是動覺學習者。當然，還有很多類型的學習者，不過編者先就這三者提供一些小方法。

- (一)反覆在紙上寫下要記的單字（視覺、動覺）。
- (二)念出單字（聽覺；你也可以邊唸邊寫，那麼這就會加上視覺）。
- (三)把單字的意思演出來（動覺；動作會加深你對單字的印象）。
- (四)把單字寫在卡片上，貼你房間看得見的各個角落（視覺）。
- (五)在卡片上寫下 26 個字母，移動卡片排出單字，有時可留一二個空格測驗自己（動覺；可以與讀書夥伴一起測驗彼此）。
- (六)錄下自己念的單字，利用瑣碎的時間用隨身聽播放給自己聽（聽覺）。

以上方法只是個小小示範，讀者可以試著想出更多記憶單字的方法。例如把單字按照自己喜歡的順序排列，依序記下等，也許將有意想不到的效果。



字彙 考前訓練題型 第 1 回

- (B) 1. Your application is _____. We will send you a license in seven days.
(A) accumulated (B) accepted (C) abandoned (D) accused
- (C) 2. John bravely _____ his failure. He was not discouraged and vowed that he will succeed someday.
(A) acquainted (B) achieved (C) acknowledged (D) admired
- (B) 3. David was _____ today because he was sick.
(A) addictive (B) absent (C) amusing (D) aromatic
- (A) 4. Without the official _____, the company cannot construct factories here.
(A) approval (B) anticipation (C) aspiration (D) accomplishment
- (A) 5. The couple don't have children. They want to _____ one from an orphanage.
(A) adopt (B) admit (C) adjust (D) appeal
- (D) 6. Plants can _____ CO₂ and release fresh air, so we should not cut off too many trees.
(A) abide (B) add (C) amplify (D) absorb
- (B) 7. The professor _____ me on my term paper. He gave me a lot of useful suggestions.
(A) accelerated (B) advised (C) afford (D) appear
- (C) 8. Your response to this medicine isn't quite good. It seems that this medicine doesn't work. There is an _____ one, but it's more expensive. Do you want to try it?
(A) adherent (B) artistic (C) alternative (D) authentic
- (C) 9. The ceremony for the _____ of the king will be held on March. All citizens will celebrate it.
(A) aggression (B) articulation (C) accession (D) assumption
- (D) 10. Before the class dismissed, the teacher gave us an _____ and asked us to finish it before Monday.
(A) association (B) assessment (C) appreciation (D) assignment
- (A) 11. Remember to _____ a photograph to the application and mail it before Friday.
(A) attach (B) attack (C) attend (D) attempt

- (B) 12. The speaker tried to _____ the audience's attention. But no one listened to him.
(A) allow (B) attract (C) annoy (D) argue
- (B) 13. When he knew his favorite actor would come to see his performance, he became _____.
(A) artificial (B) anxious (C) audible (D) antique
- (C) 14. The cold weather this year _____ the crops.
(A) advertised (B) accommodated (C) affected (D) accounted
- (B) 15. His attitude is so _____ that no one wants to hire him.
(A) appropriate (B) arrogant (C) available (D) advantageous
- (A) 16. The company offers John an excellent salary, a good pension plan, health insurance, and other _____.
(A) benefits (B) blessings (C) budgets (D) biographies
- (B) 17. The roses in the garden are in full _____. It is so beautiful. Let's take a walk.
(A) balance (B) bloom (C) belief (D) bolt
- (B) 18. David is going to _____ a new salary increase because he thinks he deserves that.
(A) ban (B) bargain (C) blame (D) blow
- (D) 19. After the doctor said that the tumor was _____, we breathed a sigh of relief.
(A) boring (B) bulky (C) beneficial (D) benign
- (C) 20. I take a _____ immediately after work everyday.
(A) belief (B) bombard (C) bath (D) block


