



疼痛病患的護理

Medical-Surgical Nursing Notes





【疼痛的評估方式與疼痛的處理】



考情分析

疼痛病患的護理於國家考試中出題率極低，尤其近幾年都不曾出現過該章題目，但同學仍須瞭解疼痛評估的方法以及疼痛的症狀、護理措施等部分，有萬全的準備才能考試順利。

1. 持續時間

疼痛依持續時間可分為急性疼痛（acute pain）與慢性疼痛（chronic pain）兩種，其疼痛狀況與特質，詳見表 1。

表 1 急性疼痛與慢性疼痛比較表

	急性疼痛（acute pain）	慢性疼痛（chronic pain）
持續時間	短暫、數日至數月、疼痛少於六個月	疼痛超過六個月以上
疼痛原因	明確	不明
疼痛部位	局部性	瀰漫性
疼痛程度	強烈	從微弱、中度、強度都可能存在
處理原則	依病患的疼痛原因給予適當的止痛劑。	若為癌症的慢性疼痛，則須採按時且確實投藥的方式，以維持藥物濃度的恆定，達到疼痛控制的效果。

2. 疼痛的評估

疼痛常以 PQRST 作為指引，可評估病患疼痛時各種相關的資料，其評估的項目與特徵，詳見表 2。

表 2 PQRST 的臨床意義

全文	代表意義
P：provocative features	刺激的特性
Q：quality of pain	疼痛的性質
R：region or location of pain	疼痛的部位
S：severe of pain	疼痛的嚴重性
T：timing or duration of pain	疼痛所持續的時間

3. 疼痛的症狀

當疼痛發生時會出現血壓上升、心跳加快、瞳孔放大、出汗、肌肉的張力與活動增加等症狀，長期疼痛的病人會慢慢適應，可能在病人身上觀察不到生理的疼痛徵象。



【觀念題】

() 1. 疼痛時不會出現以下何種症狀？

(A) 瞳孔放大

(B) 出汗

(C) 血壓下降

(D) 肌肉的張力與活動增加

解答：1. (C) 疼痛時血壓會上升。



【牛刀小試】

() 1. 下列有關疼痛現象的敘述，何者正確？①疼痛一定會出現生理或行為徵象 ②疼痛問題皆可找出病因 ③病人主訴疼痛，則有疼痛存在 ④疼痛是一種身心有危險的警告

(A) ①、②

(B) ③、④

(C) ①、③

(D) ②、④



【1.7牛刀小試解答】

1. (B)

1.2

【疼痛的處理與護理】

1. 疼痛的處理

(1)藥物治療：一般疼痛時可使用非麻醉止痛劑緩解不適，若為較輕度至中度的疼痛時，則可選擇麻醉止痛劑，其藥物種類與副作用，詳見表 3。

表 3 非麻醉止痛劑與麻醉止痛劑比較表

	非麻醉止痛劑	麻醉止痛劑
藥物名稱	阿斯匹靈 (Aspirin)、非類固醇抗發炎藥 (NSAIDs)	Morphine、Demerol、Codeine、Fentanyl (Durogesic) 貼片
副作用	腸胃不適、腎臟損傷、電解質不平衡	便秘、呼吸抑制、噁心、嘔吐、嗜睡等

(2)階梯止痛法：疼痛程度可分為輕、中、重度三個階梯，依疼痛的程度不同，給予疼痛控制的藥物也不盡相同，其各階段所使用的止痛藥物，詳見表 4。

表 4 疼痛控制的用藥三階段

	第一階	第二階	第三階
藥物類別	非鴉片類鎮痛劑	弱效類 (麻醉) 止痛劑	強效類 (麻醉) 止痛劑
加減使用的藥物類別	輔助劑	1. 非鴉片類鎮痛劑 2. 輔助劑	1. 弱效類 (麻醉) 止痛劑 2. 非鴉片類鎮痛劑 3. 輔助劑
疼痛程度	輕度疼痛	疼痛	重度疼痛
藥物名稱	如 NSAIDs、panadol	Codeine、Tramadol	Morphine、demerol

(3)個案自控式止痛 (Patient-controlled analgesia; PCA)：

- ①使用目的：病患可依自身疼痛的程度自行給予止痛劑，以達到鎮痛的效果。
- ②使用方法：將調配好的麻醉性止痛藥注入藥袋中，再裝入儀器內，設定好基礎止痛藥物劑量需求，以減輕病患的疼痛，再依照病患的需求，可於疼痛時自行按下按鈕，以達到自我控制疼痛與預防疼痛的發生。
- ③優點：可縮短疼痛的感受、提供病患止痛的自主權，不易產生耐藥性與成癮性，也可減輕副作用的發生。

(4)貼片式止痛途徑—Fentanyl：

- ①藥物名稱及作用機轉：Fentanyl 為一種純鴉片的止痛藥物，止痛效果比 morphine 強，具高脂溶性的特質可通過血腦屏障 (BBB)，達到止痛效果。
- ②藥物特性與用法：此藥物經皮膚吸收，藥效可持續 72 小時，一般可黏貼在胸口、上臂或後背等平坦之皮膚上，避開毛髮多或是有傷口的皮膚。
- ③副作用：發生噁心或是便秘的情況較少，嗜睡為常見的副作用。

2. 疼痛的護理

- (1)在評估病患疼痛時，應使用疼痛量表，以瞭解疼痛的程度，並辨認疼痛部位、強度與時間，以提供合宜的護理措施。
- (2)當病患使用麻醉性止痛劑時，應觀察藥物的副作用是否發生，並建議醫師調整藥物種類或途徑。
- (3)病患發生疼痛時，護理人員應運用同理心，協助緩解病患的不適感。



【觀念題】

- () 1. 當病人服用非類固醇抗炎藥物 (NSAID) 時，護士應特別觀察病人的那些系統？①腸胃 ②腎臟 ③肺臟 ④心臟
- (A) ①、② (B) ③、④ (C) ②、④ (D) ①、③

解答：1. (A) 非類固醇抗炎藥物會對腸胃與腎臟造成傷害。



